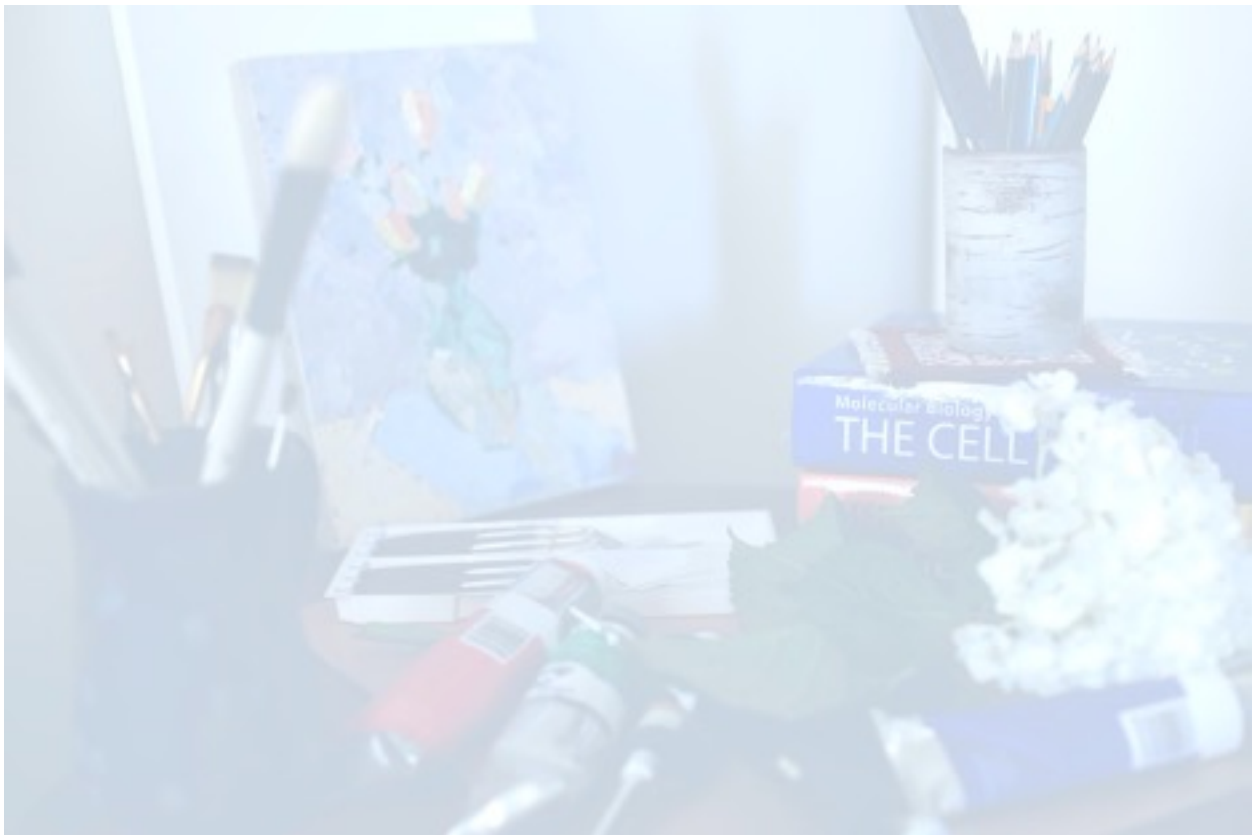


# МУТАГЕНЫ

«Школа Биологии Человека»  
Натальи Колман



## Мутагены

Это химические, физические и биологические факторы, которые вызывают мутации в ДНК человека.

### Химические

1. Асбест
2. Свинец
3. Табак (химикаты, которые используют при его сушке и приготовлении, а также сахар в нем)
4. Нитраты и нитриты в полуфабрикатах
5. Пластик: не пить воду из пластиковых бутылок, не замораживать, не разогревать и не хранить в пластике.
6. Алкоголь
7. Радон

### Физические

1. Ионизирующая радиация: используется при сушке трав и фруктов
2. Ультрафиолетовая радиация

### Биологические

1. Вирусы: Эпштейн Бар, папиллома, герпес
2. Продукты метаболизма грибов-паразитов человека (все что шелушится и слоится на кожи и ногтях – это грибы)
3. Продукты метаболизма бактерий: новые данные показывают, что грязная ротовая полость (кариес, нечищенные зубы) способствует развитию бактерий, которые провоцируют Альцгеймер), 80% рака желудка – хеликобактерия
4. Грибок в продуктах: много в рисе и арахисе

